

COMMUNIQUE DE PRESSE

le 6 janvier 2022

"GUERIR SES BLESSURES" : UN SOMMET EN LIGNE GRATUIT POUR TOUS, AVEC LES MEILLEURS EXPERTS DE LA PSYCHOLOGIE

Alors que la santé mentale des Français, fragilisée par la situation sanitaire, ne cesse de se dégrader, la start-up PepPsy organise un cycle de conférences en ligne exceptionnel et entièrement gratuit du 24 au 29 janvier 2022. L'objectif ? Soutenir et accompagner le grand public pour l'aider à faire face à ses difficultés.

18 experts de haut niveau – psychiatres ou psychologues, auteurs à succès, docteurs et professeurs, chercheurs et enseignants, formateurs et superviseurs - ont ainsi répondu à l'appel de PepPsy, notamment le Pr. Boris Cyrulnik pour constituer près de 6h00 de conférences autour d'une vingtaine d'interviews. Ensemble, ils évoqueront différents moyens et techniques pour surmonter les blessures psychologiques du passé et du présent. Les types de traumatismes, et leur impact psychologique et physiologique, seront également abordés.

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes : <https://www.peppsy.io/sommet-soigner-blessures-2022>

Pour Juliette Lachenal, fondatrice de PepPsy, « *il est urgent d'offrir à tous les moyens de prendre soin de sa santé mentale. Ce sommet, c'est un concentré de savoir-faire, d'expertise, d'outils pour aller mieux. La psychologie est un bien commun qui devrait être à disposition de tout le monde : c'est la mission de PepPsy.* »

Le Centre Pierre Janet, un service de l'Université de Lorraine dédié à la psychologie, est partenaire du sommet. En effet, pour son directeur le Pr. Cyril Tarquinio, l'événement contribue à diffuser les dernières avancées dans le domaine auprès de tous les citoyens. « *C'est l'une de nos missions, ici, au Centre Pierre Janet et c'est pourquoi il nous a semblé naturel de participer à ce sommet.* »

A propos. PepPsy est une start-up qui révolutionne l'accès au soin psychologique grâce à :

- des rendez-vous en ligne ou en cabinet avec des psychologues expérimentés qui utilisent des approches thérapeutiques modernes, efficaces et validées scientifiquement comme l'EDMR, l'ICV, la méditation de pleine conscience, ou les TCC.
- des outils d'autosoin digitaux conçus en partenariat avec les meilleurs experts francophones - avec Boris Cyrulnik, Pr Rebecca Shankland, Dr Emmanuel Contamin...- pour avancer en toute autonomie et à son rythme. Déjà plus de 20 000 utilisations !

Contact : Juliette Lachenal, juliette.lachenal@peppsy.io, 06 27 43 78 96

En savoir plus sur PepPsy : www.peppsy.io ; sur le Centre Pierre Janet : centrepierrejanet.univ-lorraine.fr