

SOMMET DE LA RESILIENCE 2021 avec Dr Boris Cyrulnik

Développer ses ressources pour faire face à la crise COVID-19, aujourd'hui et demain

Le 1er avril 2021

Après avoir accompagné près de 13 000 personnes avec ses parcours en ligne, la plateforme en ligne [Mon Coaching PepPsy](#) organise pour la deuxième année un cycle de conférences virtuelles gratuites pour le grand public du 8 au 11 avril, sur le thème : **Développer ses ressources pour faire face à la crise COVID-19, aujourd'hui et demain**

Avec la participation
du Docteur Boris
Cyrulnik &



Sommet de la résilience 2021

DU 8 AU 11 AVRIL

DÉVELOPPER SES RESSOURCES POUR FAIRE FACE
À LA CRISE DU COVID-19 AUJOURD'HUI ET DEMAIN.

GRATUIT
& EN LIGNE

Docteur
Emmanuel
Contamin



Docteur Héloïse
Junier



Florence
Parot



Juliette
Lachenal



Charles
Martin-Krumm



Docteur
Rébecca
Shankland



Joanna
Smith



Yvon
Dallaire



Docteur
Gérard
Ostermann



Ce sommet en ligne gratuit rassemblera des intervenants de la santé mentale de haut niveau, experts reconnus dans leur domaine. **10 conférences seront diffusées gratuitement pendant 4 jours** (les vidéos dureront environ 20 minutes). Lors du premier sommet, en mai 2020, 4 500 personnes nous avaient rejoint.

Forts des retours des participants en 2020, nous avons décidé de proposer pour la deuxième fois des conférences de grande qualité par des experts reconnus, notamment le **Dr Boris Cyrulnik, neuropsychiatre, président de la commission des 1000 jours, auteur de nombreux best-sellers dans le champ de la psychologie.**



Le programme et les experts

Le 8 avril :

- **Comment devenir plus fort alors qu'on est blessé ? Comment devenir plus résilient ? Docteur Boris Cyrulnik**, neuropsychiatre et auteur à succès aux Editions Odile Jacob
- **Tout est lié : quand la résilience n'est pas que personnelle Docteur Emmanuel Contamin**, auteur aux Editions Odile Jacob et Editions Larousse
- **Comment faire face à ses difficultés ? La volonté suffit-elle ? Docteur Gerard Ostermann**, médecin, psychothérapeute, addictologue, auteur de plusieurs ouvrages.

Le 9 avril:

- **S'appuyer sur ses forces personnelles pour une vie plus heureuse Docteur Rebecca Shankland**, professeur des universités en psychologie, auteur de nombreux ouvrages aux Editions Odile Jacob, dont Ces liens qui nous font vivre, éloge de l'interdépendance avec Christophe André.
- **Comment améliorer le sommeil de son enfant afin de mieux dormir Docteur Héloïse Junier**, psychologue, docteur en psychologie, conférencière et auteur de plusieurs ouvrages pour les pro de la petite enfance et les parents notamment aux Editions Dunod et blogueuse La psy contre-attaque
- **Comment le couple peut-il développer sa capacité à faire face aux difficultés ? Yvon Dallaire**, psychologue et formateur, auteur de nombreux ouvrages sur le couple aux Éditions Québec-Livres

Le 10 avril :

- **La sophrologie, un merveilleux outils pour se recentrer sur soi Florence Parot**, sophrologue, fondatrice de La Bulle de Repos et auteur aux Editions Marabout
- **Comment notre cerveau peut-il réparer les blessures du passé ? Joanna Smith**, psychologue, formatrice AFICV et Institut Double Hélice, auteur aux Editions Dunod

Le 11 avril :

- **Comment motiver les ados ? Charles Martin-Krumm**, psychologue, conférencier et auteur aux Editions Dunod
- **Comment garder un équilibre avec les écrans dans un monde où tout passe par Internet ? Juliette Lachenal**, psychologue, fondatrice de Mon Coaching PepPsy

Contact

Plus d'infos et inscriptions: www.mon-coaching-peppsy.com/sommet-resilience/2021

Juliette Lachenal • +33 (0)6 27 43 78 96 • juliette@mon-coaching-peppsy.com

www.mon-coaching-peppsy.com

Mon Coaching PepPsy SAS • Le Petit Genêt • 53170 Villiers Charlemagne
Capital de 10000 euros • Immatriculation 879067320 au RCS de LAVAL