



IFPPC



Thérapies d'Ici
et d'Ailleurs

6^{ème} Colloque Science & Pratiques Corps-Esprit



HYPNOSE
MÉDITATION
YOGA
MASSAGES
TOP
MICRONUTRITION
OSTÉOPATHIE
ACUPUNCTURE
MUSICOTHÉRAPIE

13, 14 et 15 décembre 2018
Centre International de
Conférences Sorbonne Université - PARIS

www.ifppc-colloque.fr

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



04 73 61 51 88

ifppc-colloque@agence-mo.com

SCIENCES
AVENIR



Duke Integrative Medicine



BIG BANG THERAPY



6ÈME COLLOQUE SCIENCE & PRATIQUES CORPS-ESPRIT 13, 14 ET 15 DÉCEMBRE 2018 PARIS



PROGRAMME

Jeudi 13 décembre 2018 : Science et pratiques corps-esprit - Aujourd'hui

13h00-13h30	Accueil		
13h30-14h00	Bienvenue du colloque – Pr Dan BENHAMOU & Introduction - Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU		
14h00-14h30	Plénière : les défis de la santé de demain : La médecine 4P – Joël DE ROSNAY		
14h30-15h00	Plénière : Médecine de l'être : de l'homme réparé à l'homme augmenté – Gérard OSTERMANN		
15h00-16h00	Ateliers : Pourquoi construire une médecine intégrative ? (au choix)		
	<p>Salle 1 : Douleur</p> <ul style="list-style-type: none"> - What's up : Importance des pratiques psycho-corporelles – Dr Isabelle NÈGRE - Intervention : Gérer la douleur en gérant mieux la fatigue et le sommeil avec l'autohypnose et la méditation. 	<p>Salle 2 : Stress</p> <ul style="list-style-type: none"> - What's up : Importance des pratiques psycho-corporelles - Exercice pratique en groupe – Dr Catherine BERNARD 	<p>Salle 3 : Neurologie</p> <ul style="list-style-type: none"> – Pr ROZE & Dr FLAMAND-ROZE - Exemple de l'efficacité de l'hypnose et de l'autohypnose chez les patients présentant des tremblements (Parkinson...) - Exercice pratique en groupe – Dr C. FLAMAND-ROZE
16h00-16h30	Pause, visite des stands et des exposants. Pauses psycho-corporelles : venez essayer l'auto-hypnose, le massage, le yoga, l'ostéopathie, les TOPs ou la méditation		
16h30-17h30	Ateliers : Comment construire une médecine intégrative ? (au choix)		
	<p>Salle 1 : Maladies chroniques</p> <ul style="list-style-type: none"> - What's up : Focus en gastroentérologie – Dr Fernand VICARI - Intervention : Hypnose et méditation : côlon irritable. Témoignage de patients et Réseau APSII et IFPPC – Hamed DJOUADRIA 	<p>Salle 2 : Être intégratif pour éviter les risques de l'alternatif</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment intégrer les pratiques corps-esprit dans la pratique médicale ? Dr Jérôme LÉBOZEC - Comment intégrer les pratiques corps-esprit dans la pratique infirmière ? Pascale THIBAUT 	<p>Salle 3 : Témoignage d'équipes pluridisciplinaires</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expérience en psychiatrie : Aulnay – Dr KAMMER - Equipe Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur et soins palliatifs – Nantes, Equipe du Pr Julien NIZARD
17h30-18h00	Plénière - Table ronde : Les défis de la santé de demain : un défi de communication... et de relation, soignant-soigné. Pr ROZE, Dr NÈGRE, Dr KAMMER, Pascale THIBAUT Modération par les journalistes de Sciences et Avenir		



Thérapies d'ici
et d'ailleurs

6ÈME COLLOQUE SCIENCE & PRATIQUES CORPS-ESPRIT 13, 14 ET 15 DÉCEMBRE 2018 PARIS



PROGRAMME

Vendredi 14 décembre 2018

Science et pratiques corps-esprit - Aujourd'hui

8h00-09h00	Accueil		
09h00-10h00	Ateliers : Ce que l'on sait des pratiques corps-esprit aujourd'hui (au choix)		
	<p>Salle 1 : Méditation (Mindfulness)</p> <ul style="list-style-type: none"> - What's up in neuroscience - Apport clinique de la méditation - Pratique d'une méditation pendant l'atelier <p>Dr Catherine BERNARD</p>	<p>Salle 2 : Hypnose</p> <ul style="list-style-type: none"> - What's up in neuroscience – <p>Dr Constance FLAMAND-ROZE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pratique de l'hypnose pendant l'atelier - Apports cliniques – Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU 	<p>Salle 3 : Qi-Gong</p> <ul style="list-style-type: none"> - What's up in neuroscience - Apport théorique - Pratique - Apports cliniques <p>Dr Binghai LIU – Dr Miansheng ZHU ou Alain Baumelou</p>
10h00-11h00	Ateliers : Ce que l'on sait des Pratiques Corps-Esprit aujourd'hui (au choix)		
	<p>Salle 1 : Ostéopathie</p> <ul style="list-style-type: none"> - What's up in neuroscience - Études médicales et ostéopathie - Démonstration didactique ostéopathique - Apports cliniques <p>Dr Abdelaziz MACH-HOUTY</p>	<p>Salle 2 : Art thérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> - What's up in neuroscience - Pratique en musicothérapie pendant l'atelier - Apports cliniques <p>Julie DE STOUTZ</p>	<p>Salle 3 : Yoga, respiration et neuroscience</p> <ul style="list-style-type: none"> - What's up in neurosciences <p>Sophie LAVAUULT</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apports cliniques – Pascale THIBAUT-WANQUET - Pratique de yoga pendant l'atelier – Falgumi VYAS
11h00-11h30	<p>Pause, visite des stands et des exposants. Pauses psycho-corporelles : venez essayer l'auto-hypnose, le massage, le yoga, l'ostéopathie, les TOPs ou la méditation</p>		
11h30-12h30	<p>Plénière : Le cerveau dans tous ses états : apport neuroscientifique - Marie-Elisabeth FAYMONVILLE</p>		
12h30-14h00	<p>Pause, déjeuner, visite des stands et des exposants, et animations. Science et pratiques corps-esprit - Ailleurs Pauses psycho-corporelles : venez essayer l'auto-hypnose, le massage, le yoga, l'ostéopathie, les TOPs ou la méditation</p>		



6ÈME COLLOQUE SCIENCE & PRATIQUES CORPS-ESPRIT 13, 14 ET 15 DÉCEMBRE 2018 PARIS



PROGRAMME

Vendredi 14 décembre 2018

Science et pratiques corps-esprit - Aujourd'hui

14h00-15h00	Plénière : l'expérience américaine de la médecine intégrative et de la santé intégrative. Retour d'expérience de son enseignement et de sa mise en pratique à l'Université de Duke - Dr Adam PERLMAN		
15h00-15h45	Plénière : Perspective indienne de l'intégrativité : le modèle de la médecine ayurvédique - Pratique méditative - Kiran VYAS		
15h45-16h15	Pause, visite des stands et des exposants. Pauses psycho-corporelles : venez essayer l'auto-hypnose, le massage, le yoga, l'ostéopathie, les TOPs ou la méditation		
16h15-17h15	Ateliers : Pratiques Corps-Esprit dans le monde (au choix)		
	Salle 1 : Perspective indienne - Massages, méditation, diététique - Apports théoriques et cliniques - Pratique méditative Kiran & Falguni VYAS	Salle 2 : Perspective russe - Démonstration d'une hypnose thérapeutique collective avec une dizaine de participants - Description et analyse de la pratique Dr Rashit TUKAEV Traduction Dr Antoinette SPASSOVA	Salle 3 : Perspective chinoise - Qi-Gong, acupuncture, diététique, massages - Apports théoriques et cliniques - Pratique de Qi-Gong Dr Bingai LIU ou Pr Alain BAUMELOU
17h15-18h15	Plénière - Table ronde : Intégrativité aux USA avec Dr Adam PERLMAN - en Russie avec Pr Rashit TUKAEV - en France avec Pr Julien NIZARD Différences, points communs et complémentarités entre ces différentes approches Modération par les journalistes de Sciences et Avenir		



6ÈME COLLOQUE SCIENCE & PRATIQUES CORPS-ESPRIT 13, 14 ET 15 DÉCEMBRE 2018 PARIS



PROGRAMME

Samedi 15 décembre 2018

Science et pratiques corps-esprit - Demain

8h00-09h00	Accueil		
09h00-10h00	Plénière : Comment nos comportements peuvent-ils modifier l'expression de nos gènes ? Perspective épigénétique – Pr Pierre BUSTANY		
10h00-10h45	Plénière : Sur la piste du microbiote : comprendre les mécanismes d'interactions entre le microbiote intestinal et le cerveau pour générer de nouvelles thérapies – Grégoire CHEVALIER		
10h45-11h15	Pause, visite des stands et des exposants. Pauses psycho-corporelles : venez essayer l'auto-hypnose, le massage, le yoga, l'ostéopathie, les TOPs ou la méditation		
11h15-11h45	Plénière : Stimulation du nerf vague, pour réduire l'inflammation, l'anxiété, la douleur et améliorer la qualité de vie – Pr Bruno BONAZ		
11h45-12h15	Plénière : la santé connectée : appareillage et Biofeedback – Dr Catherine BERNARD		
12h15-12h30	Plénière : La santé connectée : le patient virtuel – Dr Christian JEAMBRUN		
12h30-12h45	Plénière : Présentation de l'application IFPPC : Férérenciel PPC et pratiques connectées d'hypnose et de méditation – Bastien MARIE		
12h45-14h00	Pause, déjeuner, visite des stands et des exposants et animations. Pauses psycho-corporelles : venez essayer l'auto-hypnose, le massage, le yoga, l'ostéopathie, les TOPs ou la méditation		
14h00-15h00	Ateliers : Pistes du futur (au choix)		
	Salle 1 : Microbiote - Perspective dans la prise en charge de la douleur et du stress Dr Edwige CAND	Salle 2 : Coaching TOP (Techniques d'Optimisation du Potentiel) - Transfert des connaissances du domaine sportif et militaire vers le domaine du soin et de la prévention. - Expériences de techniques TOP respiratoires durant cet atelier. Marion BUCHET	Salle 3 : La prévention du burn-out, aspects médicaux et politiques Dr Catherine BERNARD



6ÈME COLLOQUE SCIENCE & PRATIQUES CORPS-ESPRIT 13, 14 ET 15 DÉCEMBRE 2018 PARIS



PROGRAMME

Samedi 15 décembre 2018

Science et pratiques corps-esprit - Demain

15h00-16h00	Ateliers : Pistes du futur (au choix)		
	Salle 1 : Bien vieillir et préserver son capital santé Dr Christophe DE JAEGER	Salle 2 : Prendre soin de son sommeil Dr Edith PERREAUT PIERRE	Salle 3 : Prendre soin de soi avec la phytothérapie, l'auriculothérapie Dr Antoinette SPASSOVA
16h00-16h30	Pause, visite des stands et des exposants.. Pauses psycho-corporelles : venez essayer l'auto-hypnose, le massage, le yoga, l'ostéopathie, les TOPs ou la méditation		
16h30-16h50	Plénière : Création d'un groupe référentiel en Pratiques Corps-Esprit - IFPPC (Institut de formation et de recherche pour les professionnels de la santé & Centre de santé et de thérapies Psycho Corporelles) – Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU		
16h50-17h10	Plénière : Intégrer les Pratiques Corps-Esprit dans sa pratique : être intégratif pour éviter les risques de l'alternatif – Dr Dan BENHAMOU		
17h10-18h00	Plénière : Table ronde – Modération par les journalistes de Sciences et Avenir. Pr Dan BENHAMOU, Dr SPASSOVA, Dr BERNARD, Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU Clôture : Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU		